

# SONNE MACHT GLÜCKLICH



IN DEINEM  
SONNENSTUDIO

Energie-Kick

Gute Laune

Immunsystemstärkung

Leistungssteigerung

Vitamin D Produktion

Knochenstärkung

Stimmungsaufhellung

FRAGEN ZUR  
BESONNUNG?



Das *UPGRADE* für Dein Solarium





# DIE POSITIVEN WIRKUNGEN IM COSMEDICO PRODUKTPROGRAMM



Cosmedico®  
FIRST CHOICE IN TANNING



*Cosmedico SONNE MACHT GLÜCK-  
LICH POSTER fürs Sonnenstudio  
ansehen und bei Bedarf bestellen.*

## Vitamin D

Sonnenlicht ist eine natürliche Quelle von Vitamin D, das für die Gesundheit von Knochen und Zähnen unerlässlich ist. Wenn die Haut mit UVB-Strahlen der Sonne in Kontakt kommt, beginnt sie, Vitamin D zu produzieren. Dieses Vitamin spielt eine Schlüsselrolle bei der Aufnahme von Kalzium im Körper und stärkt so das Skelettsystem.

## Stimmung

Sonnenlicht wirkt sich positiv auf die Stimmung aus, indem es die Produktion von Serotonin stimuliert – einem Neurotransmitter, der als „Glückshormon“ bekannt ist. Ein ausreichender Sonnenlichteinfluss kann dazu beitragen, Stress abzubauen, die Laune zu verbessern und sogar Depressionen vorzubeugen.

## Schlaf

Die Exposition gegenüber natürlichem Licht, insbesondere am Morgen, kann den zirkadianen Rhythmus des Körpers regulieren. Dies trägt dazu bei, den Schlaf-Wach-Zyklus zu stabilisieren und die Qualität des Schlafs zu verbessern. Ein gut regulierter Schlaf ist entscheidend für die allgemeine Gesundheit und das Wohlbefinden.

## Produktivität

Sonnenlicht kann die Energieproduktion im Körper ankurbeln und die Aufmerksamkeit sowie die Produktivität steigern. Dies erklärt auch, warum Menschen sich an sonnigen Tagen oft aktiver und vitaler fühlen.

## Immunsystem

Die Sonne kann das Immunsystem stärken, indem sie die Produktion von Vitamin D fördert. Ein gesundes Immunsystem ist entscheidend, um Krankheiten abzuwehren und den Körper vor Infektionen zu schützen.

## Haut

Kontrollierte Sonneneinstrahlung kann positive Auswirkungen auf die Hautgesundheit haben. Die UV-Strahlen der Sonne können beispielsweise bei der Behandlung von Hautproblemen wie Psoriasis oder Ekzemen hilfreich sein. Allerdings ist es wichtig, sich vor übermäßiger Sonneneinstrahlung zu schützen, um Hautschäden zu vermeiden.